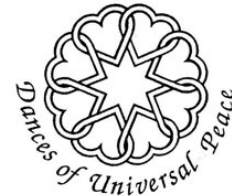


# DANSEN VAN UNIVERSELE VREDE

Uitgave en samenstelling onder auspiciën School voor de Dansen  
Noor en Akbar Helweg, Mentors MTG\*

Hermelijnlaan 9, 1216 EB Hilversum, (31) 035-624 9570 e-mail: helweg@hetnet.nl



## Zelfstudie opdracht THEMA 6: Islam en Soefitraditie

### *Oriëntatie op spirituele tradities en heilige geschriften van de wereld*

Maak een kort overzicht van de belangrijkste kenmerken van de Islam.  
Vervat daarin de volgende punten:

- Geef kort levensoverzicht van Mohammed.
- Wat was zijn missie en wie of wat inspireerde hem.
- Wat betekent het woord Islam.
- Wat zijn de heilige geschriften van de Islam.
- Wat zijn de (2) grondslagen of het geloofsbelijdenis van de Islam.
- Noem en beschrijf de vijf Zuilen of plichten, de z.g. Sjaria in Islam.
- Waarin wordt men in de Islam verondersteld te geloven.
- Hoe gaat men in de Islam om met gebed. Noem ook bewegingen.
- Wat houdt rituele Wassing (Wudu) in. Noem ook eventuele eigen ervaring.
- Wat is de plaats van de vrouw en noem vrouwelijke aspecten in Islam.
- Wat betekenen de woorden 'La ilaha illa 'ilah, Hu'.
- Wat wordt bedoeld met Zikr.
- Hoe gaat men in de Islam om met verschillende archetypen.
- Welke Wazifas ken je, noem hun betekenis en eventueel beweging.  
Welke Wazifa spreekt je het meest aan en waarom.
- Wat betekent: 'Ishq Allah mahboed lillah'.
- Hoe onderscheidt zich de mystiek in Islam.
- Wat is een Soefi, wat betekent het woord. Wat is een Derwisj.
- Geef samenvatting over Mohammed uit *Eenheid Religieuze Idealen*, Inayat Khan  
en lees ook "De God van de Islam" en "De Soefi opvatting van God".
- Welke dans heeft je het meest aangesproken en waarom.

*Werkstukken kunnen ter inzage en voor commentaar worden ingezonden aan bovenstaand adres.*

*Vermeld naam en datum op het werkstuk. N.B. Maak eigen kopie van je werk.*

### **Bibliografie**

DE EENHEID VAN RELIGIEUZE IDEALEN, Hazrat Inayat Khan. *Bij ons verkrijgbaar*  
WERELDGODSDIENSTEN, Myrtle Langley, ISBN 90-297 1394 (Aanbevolen voor cursus)  
Handboek DE WERELDGODSDIENSTEN, J.N. Voorhoeve - Den Haag, 1983. ISBN 90-2970-7208  
DE RELIGIES VAN DE WERELD, Huston Smith, Servire 1993, ISBN 90-6325-440-7 (Achtergrond)  
GODSDIENSTEN vd WERELD, Holkema en Warendorf, 9789026 963711 form. 30x40  
WERELDGODSDIENSTEN, Kok - Voorhoeve, 978902971 3948  
RELIGIE ALS LEVENDE ERVARING, red M. Messing, v. Gorkum, Assen 1988. ISBN 90-232-2305-5  
SAMENVATTENDE INFORMATIE OVER DE ISLAM, Mehmet Soymen, Islamitische St. Ned.  
VRIENDEN VAN GOD, Reizen door de Islam, Koert van der Velde, ISBN 90-6551 3140 (Leuk!)  
EEN ANDERE KIJK OP DE ISLAM, B. Voorham en H. Bezemer, ISBN 90-70163-62-4  
DE ISLAM, C. Molla/Ype Schaaf, ISBN 90 242 6909 1  
THE SUFI BOOK OF LIFE, Neil Douglas-Klotz, ISBN 0 14 21 9635 5 ©2005

---

\*Mentors van MTG, Mentor Teachers Guild, van PEACEWORKS, International Network for  
Dances of Universal Peace, P.O. Box 55994, Seattle WA 98155-0994, U.S.A.