

Praktische handleiding voor dansleiders in opleiding

Akbar Lodewijk Helweg, MTG

I ALGEMENE INLEIDING

Doel Handleiding	1
De Essentie van de Dansen	2
- Kenmerken, Basisprincipes, Heilige Missie, - Intentieverklaring, Taakomschrijving Dansleider	4
Opleiding	4
- Cursus opzet, Instructie materiaal en zelfstudie, - Gelegenheid tot dansen leiden	5
Mentorschap	5
- Vereisten MTG, Logo policy, Geen kwalificatie, Persoonlijke begeleiding, - Wat verwachten wij van de mentee, Verbinding met Ruhaniat, - Blijvende relatie, Veranderen van mentor, Uitreiking Certificaat	

II DANSEN LEIDEN IN DE PRAKTIJK - DIDACTIEK

1. DANSEN EIGEN MAKEN	8
- Ervaring opdoen, Ondersteuning leerproces	
2. AANLEREN DANSEN	8
- Vaste procedure, Achtergrondinformatie, Intentie, Tekst uitleg, - Aanleren tekst/melodie/bewegingen, Een engel, Dans vanuit de voeten, - Uitgangspositie, Vaste danspassen en gebaren, - Bijzondere bewegingen, Twee kringen, Wisselpilaar	
3. VERLOOP VAN DE DANS	11
- Start, Tijdsduur, Hulptekst of Afroep, Stilte tijdens dansen, - Opbouw dans, Afroep (call out), keuzemogelijkheid, Stilte na de dans, - Zingen tijdens dansen, Meedansend dansleider	
4. MUZIKALE BEGELEIDING	14
- Ondersteuning danssessies, Samenwerking met dansleider, - Houding en opstelling muzikanten, Stimuleer musiceren	
5. PROGRAMMA MAKEN	15
- Verschillende aanpak, Thematisch werken, Blok of cyclus, - Raadpleeg bestaande programma's, Kies met liefde, Overleg met mentor	
6. ORDE HOUDEN	16
- Algemene opmerkingen, Tact, Problemen, Tips, Laat komen, Niet meedoen	
7. LOOPMEDITATIE	17
- Loopmeditatie bij danssessies, Inloop bij aanvang sessies	
8. DANKWOORD	17

III AFSTEMMING, SFEER EN ORGANISATIE

1. PERSOONLIJKE VOORBEREIDING	18
- Afstemming, Reiniging: a. Rituele wassing, b. Visualisatie van licht, - c. Adem oefeningen, d. Reiniging met rook of geur	
2. DANSRUIMTE	20
- De materieel omstandigheden: Accommodatie, Dansvloer, De ruimte. - Het scheppen van sfeer: Wijding, Attributen, Inspiratoren, Altaar, Centrumstuk.	
3. ORGANISATIE	22
- Info, Boekentafel en Verkoop, Publicatie, Financiën, Drinken, Eten, Welzijn	
4. DANSSESSIE	23
- Ontvangst, Afstemmen, Start, Loopoefening, Tekst voorbeeld geleide meditatie, - Welkom en dank, Invocatie, Lichtceremonie, Energieoefening, Stemoefening, - Strekoefening, Massage, Namenronde, Participatie en speels omgaan met ritueel	
5. AFSLUITING	29
- Zegenwens, Afscheid, Stoelendans, Dankbaarheid.	
Extra 11 punten van aandacht, Checklijst en Levensloop van Samuel Lewis.	30 -34