



Workshop

DANSEN VAN UNIVERSELE VREDE

De Helende Kracht

van Spirituele Dans



Philip Tansen O'Donohoe

Tansen, een inspirerende dansleider uit Engeland komt voor de tweede keer naar Nederland. Veel van zijn dansen zullen bekend zijn, zoals Shivas Drum, Radhe Bolo klap, Om Mani Padme Hum. Hij heeft een band met Hindoeïsme, Boeddhisme en praktiseert van daaruit speciale heling techniek. Ditmaal kiest Tansen voor het thema Heling in zijn tweedaagse Workshop.

Heling betekent wellicht een opnieuw afstemmen van lichaam, hart en ziel op hun oorspronkelijke staat en een terugkeer naar een natuurlijk levensritme. Ziekte is vaak een vorm van disharmonie, zowel fysiek, mentaal als emotioneel. Regelmaat, beweging en (zelf) zingen is van essentieel belang om goed in balans te blijven. Spirituele Dans in combinatie met zingen van mantra en sacrale teksten heeft een direct effect op ons levensritme, gezondheid en welzijn.

Naast de concentratie op Heling of Genezing zal Tansen aandacht geven aan de dans als middel om het hart af te stemmen en zegen te brengen voor je zelf en de wereld. Na zijn eerste bezoek aan Nederland in 2004, brengt hij een aantal nieuwe dansen, een nieuwe benadering in dansen leiden en verschillende andere spirituele oefeningen. De dansen en oefeningen zijn speciaal gericht op het beleven van vreugde, welzijn en loslaten van stress, waardoor zij bijdragen aan een natuurlijk proces van Heel worden.

Tansen is een toonaangevende, internationale vertegenwoordiger van de Dansen van Universele Vrede; hij is Senior Mentor en lid van het Mentor Teachers Guild. Gedurende de laatste 20 jaar zette hij zich in voor de verspreiding van de Dansen over de wereld. Een belangrijk focuspunt van Tansen is het stimuleren van mensen om, door Spirituele Dans, vanuit hun hart te gaan leven en met succes hun levensdoel te bereiken.

Datum: 9 en 10 oktober, 2010

Plaats: Zaal Nieuw Nazareth, Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 7
1222 NC Hilversum

Tijd: Zaterdag & zondag 10.30 – 17.00 uur

Zaal open: 10.00 uur, voor koffie, thee en betaling.

Kosten: €140, €120 (modaal), €100 (minimum)

Turks brood, feta en olijven aanwezig; lunch meenemen en iets voor *sharing*.

Betaling: 90 74 32 417 t.n.v. PEACEWORKS, vermeld, "Tansen"

Info:

Noor en Akbar Helweg, tel: 035 - 62 49 570

E-mail: helweg@hetnet.nl // web: www.schoolvoordedansen.nl

Kijk ook naar de website van Tansen: www.philipodonohoe.co.uk